

#### SUPLEMENTO DIETARIO POLIVITAMINICO CON CREATINA, MAGNESIO Y L-ARGININA EN POLVO, SABOR NARANJA

- **Creatina:** Incrementa el fosfato de creatina en los músculos otorgando energía para mejorar el rendimiento del entrenamiento, y así incrementar la masa muscular.
- El **Magnesio** interviene en la contracción y relajación de los músculos y ayuda a evitar los calambres y la fatiga muscular.
- **L-Arginina:** Interviene en la síntesis de proteínas y en la regulación de la función de los vasos sanguíneos, permitiendo una mejor oxigenación de los músculos.
- Las **Vitaminas del grupo B** juegan importantes roles metabólicos en el organismo.

**FORMA DE USO:** tomar 1 sobre por día. Disolver el contenido de 1 sobre en un vaso de agua, agitar y beber. Se recomienda consumir junto con el desayuno, disuelto en agua a temperatura ambiente [no fría]. Revolver enérgicamente para una correcta disolución.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Porción: 1 sobre [8,5 g]			
	Cantidad por porción	% VD	% IDR
Valor Energetico	22Kcal = 93 Kj	1	-
Magnesio	200 mg		77
Vitamina B1	5 mg		417
Vitamina B2	5 mg		385
Vitamina B3	5 mg		31
Vitamina B6	2 mg		154
Creatina	4000 mg		-
L- Arginina	200 mg		-

\* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kj. No aporta cantidades significativas de valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas, fibra alimentaria y sodio.

Ingredientes: Creatina monohidrato, Citrato de magnesio, L-arginina clorhidrato, Tiamina mononitrato, Riboflavina, Niacina, Piridoxina clorhidrato, ESP INS 421 [Manitol], ESP INS 415 [Goma xantana], ACI INS 330 [Ácido cítrico], ANAH INS 551 [Ácido silícico coloidal], SAB Esencia de naranja, EDU INS 951 [Aspartamo], COL INS104 [Laca aluminica amarillo ocaso].

- Una vez abierto el sobre consumir inmediatamente.
- Suplementa dietas insuficientes. No superar la ingesta recomendada, no debe ser utilizado como sustituto de una dieta equilibrada.
- No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Este producto contiene hierro y debe ser consumido únicamente por individuos sanos, antes de consumirlo consulte a su médico.