



Vitaminas y Minerales

EFERVESCENTE

SUPLEMENTO DIETARIO CON VITAMINAS Y MINERALES, EN POLVO

- La **Vitamina C** tiene efecto antioxidante e interviene en la cicatrización de las heridas y favorece la absorción de hierro.
- El **Magnesio** interviene en la contracción y relajación de los músculos y ayuda a evitar los calambres y la fatiga muscular.
- Las **Vitaminas del grupo B** juegan importantes roles metabólicos en el organismo.
- El **Zinc** es un oligoelemento importante que ayuda al correcto funcionamiento del sistema inmune.

FORMA DE USO: Tomar 1 sobre por día. Disolver el contenido de un sobre en un vaso con agua, agitar y beber. Una vez abierto consumir inmediatamente.

102 AÑOS PLUS EFERVESCENTE

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL POR SOBRE [3,9 g.]	PORCENTAJE CUBIERTO DE LA IDR SEGÚN FORMA DE USO [ADULTOS].	
Vitamina C	1000 mg	2,222% [Supera la IDR]
Vitamina B1	15 mg	1,250% [Supera la IDR]
Vitamina B2	15 mg	1,154% [Supera la IDR]
Vitamina B3 [Niacina]	10 mg	63%
Vitamina B5 [Ac. Pantoténico]	25 mg	500% [Supera la IDR]
Vitamina B6	10 mg	[19 - 50 años]: 769% [Supera la IDR] [>50 años]: 588% [Supera la IDR]
Vitamina B8 [Biotina]	150 mcg	500% [Supera la IDR]
Vitamina B12	10 mcg	417% [Supera la IDR]
Magnesio	100 mg	[19 - 65 años]: 38% [>65 años]: 43%
Hierro	5 mg	36%
Zinc	3 mg	43%

% Valores diarios con base a una dieta de 2.000 Kcal U 8.400 KJ.
No aporta cantidades significativas de valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas, fibra alimentaria y sodio.

Ingredientes: Vitamina C, Carbonato de magnesio, Carbonato de calcio, Vitamina B3, Vitamina B5, Gluconato de zinc, Fumarato ferroso, Vitamina B2, Vitamina B1, Vitamina B6, Vitamina B8, Vitamina B12, ACI [INS 330], AC REG [INS 500ii], ARO, EDU [Aspartamo 641 mg/100g].

- Suplementa dietas insuficientes. No superar la ingesta recomendada, no debe ser utilizado como sustituto de una dieta equilibrada.
- No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Este producto contiene hierro y debe ser consumido únicamente por individuos sanos, antes de consumirlo consulte a su médico.

