

SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE ACEITE DE PESCADO, COLÁGENO, VITAMINAS, HIERRO, ZINC Y EXTRACTOS DE GINSENG Y GUARANÁ EN CÁPSULAS, PARA MUJERES.

- **Vitamina E, Biotina, Zinc:** Antioxidantes para tu pelo, piel y uñas.
- **Colágeno Hidrolizado:** Proteína de sostén que ayuda a mejorar las imperfecciones de la piel y potencia el crecimiento del pelo y las uñas.
- **EPA y DHA:** Salud para tu corazón y tu cerebro [más memoria, concentración y atención].
- **Calcio y Vitamina D:** Salud para los huesos.
- **Hierro y Ácido Fólico:** Refuerzos especiales por las pérdidas periódicas de sangre [ciclo menstrual].
- **Vitaminas B [B1, B2, B3, B5, B6, B12]:** Vitaminas que colaboran en la transformación de glucosa en energía.
- **Ginseng y Guaraná:** Energizantes naturales.

FORMA DE USO: tomar 1 cápsula por día, preferentemente con el desayuno.

Información nutricional [Porción: 1 Cápsula]	Cantidad por porción	% VD [*]
Valor energético	7,6 kcal = 31,6 kJ	0,4
Proteínas	0,6 g	1
Grasas totales	0,6 g	1
de las cuales:		-
Grasas saturadas	0,03 g	0,1
Grasas monoinsaturadas	0,02 g	-
Grasas poliinsaturadas	0,5 g	-
Ácido eicosapentaenoico [EPA]	0,2 g	-
Ácido docosahexaenoico [DHA]	0,1 g	-
Tiamina [Vitamina B1]	1,5 mg	136
Riboflavina [Vitamina B2]	1,7 mg	155
Niacina [Vitamina B3]	5 mg	36
Ácido pantotémico	5 mg	100
Piridoxina [Vitamina B6]	2 mg	154 [19-50 años] - 133 [> 50 años]
Biotina	300 µg	1000
Ácido fólico	400 µg	167
Cianocobalamina [Vitamina B12]	2,5 µg	104
Vitamina E	6 mg	80
Hierro	18 mg	62 [19-50 años] - 164 [> 50 años]
Colecalciferol [Vitamina D]	5 µg	100 [19-50 años] - 50 [51-65 años] - 33 [> 65 años]
Calcio	100 mg	10 [19-50 años] - 8 [> 50 años]
Zinc	5 mg	102

*% Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. No aporta cantidades significativas de Carbohidratos, Grasas trans, Fibra alimentaria y Sodio.

Ingredientes: Aceite de pescado 35/25, Carbonato cálcico ligero, Colágeno hidrolizado marino, Extracto de guaraná 22%, Extracto de ginseng 27-30%, Sulfato de hierro monohidrato, Sulfato de zinc, Vitamina E natural, D pantotenato de calcio, Niacina, Cianocobalamina, Piridoxina clorhidrato, Riboflavina, Mononitrato de tiamina, Ácido fólico, Biotina, Colecalciferol, Gelatina: GEL, INS 422; HUM, INS 901; EMU, INS 322; EMU, Candurin red lustre sf [INS 172: COL, INS 555: DIL], Candurin blue shimmer [INS 171: COL, INS 555: DIL]

CONTIENE DERIVADOS DE SOJA Y DERIVADOS DE PESCADO.

- Consulte a su médico antes de consumir este producto.
- No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Conservar en lugar fresco y seco a temperatura inferior a 25°C.
- Supera la ingesta diaria de referencia en Tiamina, Riboflavina, Piridoxina, Biotina, Ácido fólico, Cianocobalamina, Hierro [en mujeres mayores de 50 años] y Zinc.
- Este producto contiene Hierro y debe ser consumido únicamente por individuos sanos, antes de consumirlo consulte a su médico.