

SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE ACEITE DE PESCADO, COLÁGENO, VITAMINAS, HIERRO, ZINC Y EXTRACTOS DE GINSENG Y GINKGO BILOBA EN CÁPSULAS, PARA MUJERES.

- **Colágeno Hidrolizado** : Proteína que ayuda a potenciar la belleza de la piel, pelo y uñas.
- **Vitamina E, Biotina, Zinc** : Antioxidantes para tu pelo, piel y uñas.
- **Ginseng y Ginkgo Biloba** : Energizantes de origen natural que ayuda a liberar la energía que llevás dentro.
- **Vitaminas B (B1, B2, B3, B5, B6, B12)** : Vitaminas que colaboran en la transformación de glucosa en energía.
- **Calcio y Vitamina D** : Salud para los huesos.
- **Omega 3** : Salud para tu corazón y tu cerebro [más memoria, concentración y atención].
- **Hierro y Ácido Fólico** : Refuerzos especiales por las pérdidas periódicas de sangre [ciclo menstrual].

FORMA DE USO: tomar 1 cápsula por día, preferentemente con el desayuno.

Información nutricional (Porción 1 cápsula)	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	7,6 kcal = 31,6 kJ	0,4
Proteínas (****)	0,6 g	1
Grasas totales	0,6 g	1
de las cuales:		-
Grasas saturadas	0,03 g	0,1
Grasas monoinsaturadas	0,02 g	-
Grasas poliinsaturadas	0,5 g	-
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	0,2 g	(***)
Ácido docosahexaenoico (DHA)	0,1 g	(***)
		% IDR (**)
Tiamina (Vitamina B1)	2 mg	182
Riboflavina (Vitamina B2)	2 mg	182
Nicotinamida	15 mg	107
Ácido pantoténico	5 mg	100
Piridoxina (Vitamina B6)	2 mg	154 (19-50 años) - 133 (> 50 años)
Biotina	30 µg	100
Ácido fólico	400 µg	167
Cianocobalamina (Vitamina B12)	6 µg	250
Vitamina E	7,5 mg	100
Hierro	10 mg	34 (19-50 años) - 91 (> 50 años)
Colecalciferol (Vitamina D3)	5 µg	100 (19-50 años) - 50 (51-65 años) - 33 (>65 años)
Calcio	100 mg	10 (19-50 años) - 8 (>50 años)
Zinc	5 mg	102

* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. No aporta cantidades significativas de carbohidratos, azúcares totales, azúcares añadidos, grasas trans, fibra alimentaria y sodio.
 ** Ingesta Diaria Recomendada.
 *** IDR (Ingesta Diaria Recomendada) no establecida.
 **** De los cuales 130 mg es colágeno.

Ingredientes: Fosfato ácido de calcio anhidro, Aceite de pescado [18/12], Colágeno hidrolizado, Sulfato ferroso desecado, Extracto de ginseng, Nicotinamida, Extracto de ginkgo biloba [24%], Pantotenato de calcio, dl-Álfa tocoferol acetato [Vitamina E], Óxido de zinc, Mononitrato de tiamina [Vitamina B1], Piridoxina clorhidrato [Vitamina B6], Riboflavina [Vitamina B2], Cianocobalamina [Vitamina B12], Ácido fólico, Colecalciferol [Vitamina D3], Biotina, Gelatina: GEL, EMU INS 479, 901, 322, HUM INS 422, COL INS 171, 129, 133, ANESP INS 900a.

CONTIENE DERIVADOS DE SOJA Y DERIVADOS DE PESCADO. CONTIENE CAFÉINA.

- No utilizar en caso de embarazo, mujeres en período de lactancia ni en niños.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Consumir este producto de acuerdo a las recomendaciones de ingesta diaria establecidas en el rótulo.
- El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada y equilibrada.
- Supera la ingesta diaria de referencia en Tiamina, Riboflavina, Piridoxina, Ácido Fólico, Nicotinamida y Zinc.
- Consulte a su médico y/o nutricionista.
- Conservar en lugar fresco y seco a temperatura inferior a 25°C.